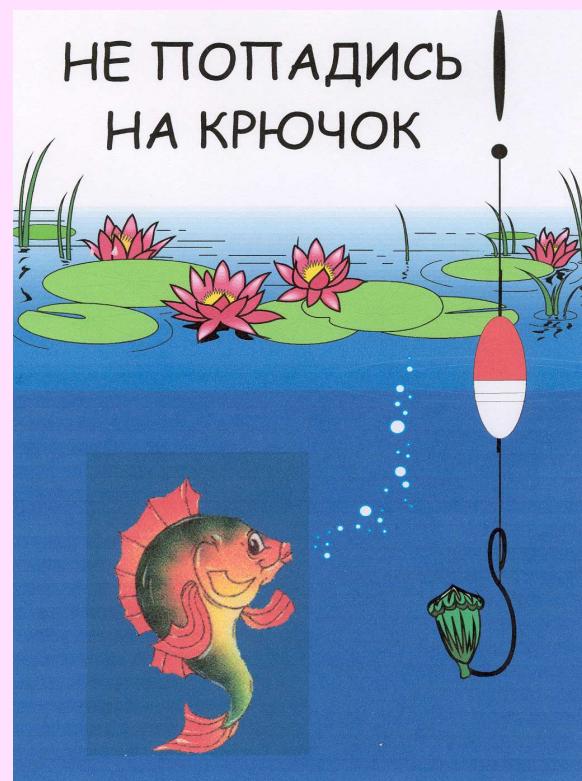


На продаже наркотиков зарабатывают огромные деньги. Поэтому в первый раз их дают бесплатно? Расчет прост, пойманный на наркотический крючок будет платить всю оставшуюся жизнь. Рыбе тоже червячка дают бесплатно, но насадив его на крючок.

### Кстати, а почему торговцы «дурью» сами ее не употребляют?

Начавший потреблять «дурь», становится ее рабом. Не верь такому человеку: правдивым может быть только свободный, не раб. Здесь и друг может оказаться врагом.



### НА КРЮЧКЕ У МИФА

Когда заинтересованные люди предлагают наркотики, они обычно говорят:

➡ **«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»**

Факт: все они, даже если были такими, очень скоро потеряли и свою силу, и свой талант.

➡ **«Наркотик делает человека свободным»**

Факт: Наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

➡ **«Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьез» – от них всегда можно отказаться»**

Факт: Всерьез можно отказаться только один раз – первый. Но для 99% ребят он не становится последним.

➡ **«Наркотики помогают решать жизненные проблемы»**

Факт: Они всю жизнь превращают в одну огромную проблему.

➡ **«Наркотики как приключенческий роман – избавляют от прозы жизни»**

Факт: Избавляют, но только вместе с самой жизнью

### ПАРАДОКСЫ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ ИЛИ ХОТЕЛИ КАК ЛУЧШЕ, А ПОЛУЧИЛОСЬ... (НАРКОМАНЫ О СЕБЕ)

Мы употребляли для радости, а стали несчастны.

Мы употребляли, чтобы стать общительными, а стали спорщиками.

Мы употребляли, чтобы стать мудрыми, а стали невыносимыми.

Мы употребляли за дружбу, а стали врагами.

Мы употребляли, чтобы выспаться, а просыпались в крайней усталости.

Мы употребляли, чтобы обрести силу, а это ослабляло нас.

Мы употребляли, чтобы ощутить восторг, а это заканчивалось депрессией.

Мы употребляли по «медицинским показаниям», а заработали проблемы со здоровьем.

Мы употребляли, чтобы успокоиться, а все кончалось тряской.

Мы употребляли, чтобы обрести уверенность, а нам становилось страшно.

Мы употребляли, чтобы легче текла беседа, а речь наша становилась путаной, слова неразборчивыми.

Мы употребляли, чтобы сократить число наших проблем, а они множились на наших глазах.

Мы употребляли, чтобы ощутить себя в раю, а попали в ад.

**ПСИХОЛОГИ ПРЕДЛАГАЮТ  
ПОДХОДЯЩИЕ ОТВЕТЫ КАК  
ОТКАЗАТЬСЯ...**

- «Спасибо, нет. Я хочу отдавать себе отчет в том, что я делаю».
- «Спасибо, нет. Я собираюсь покататься на велосипеде».
- «Спасибо, нет. Я не хочу конфликтов с родителями, учителями».
- «Спасибо, нет. Если выпью (приму наркотик), потеряю власть над собой».
- «Спасибо, нет. Мне не нравится вкус алкоголя (наркотика)».
- «Спасибо, нет. Это не в моем стиле».
- «Спасибо, нет. Мне еще предстоит позаниматься (мне рано вставать и т. п.)».
- «Спасибо, нет. После выпивки я быстро устаю».
- «Спасибо, нет. Мне надо на тренировку».
- «Спасибо, нет. У тебя нет ничего другого?»

**... И УЙТИ.**

**ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩИ?**

- Вологодский областной наркодиспансер: г. Вологда, Набережная VI Армии, 139, тел. 54-51-38
- Центр социальной помощи семье и детям: г. Вологда, ул. Энгельса, 61 тел. 54-90-70, 54-44-28
- Центр медико-психологической помощи и планирования семьи: г. Вологда, ул. Щетинина, 5, тел. 53-19-71, 51-57-09
- Телефон экстренной психологической помощи – с 17 до 7 утра, тел. 53-18-61, 51-35-35
- Сектор профилактики наркозависимости: г. Вологда, ул. Козленская, 57, тел. 75-84-00
- Вологодский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом (центр иммунологии): г. Вологда, ул. Щетинина, 17а, тел. 53-48-44, 53-52-09

**FOR A 21st CENTURY  
FREE OF DRUGS!**

**ВОЛОГОДСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ  
НАРКОЗАВИСИМОСТИ**

**ЕСЛИ ДРУГ ОКАЗАЛСЯ ВДРУГ  
И НЕ ДРУГ И НЕ ВРАГ,  
А... DRUG?**

**(ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ)**

**ВОЛОГОДА  
2011 г.**